**МБДОУ Ивановский детский сад «Колосок»**

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**В разновозрастной группе (3 -7 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **1** | **Приём, игры, индивидуальная работа** | **7.00 – 8.00** |
| **2** | **Утренняя гимнастика** | **8.00 – 8.30** |
| **3** | **1 завтрак** | **8.00 – 8.50** |
| **4** | **Подготовка к занятиям, занятия** | **9.00 – 10.30** |
| **5** | **2 завтрак** | **9.30 – 9.40** |
| **6** | **Прогулка** | **10.30 – 12.30** |
| **7** | **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед** | **12.30 – 13.00** |
| **8** | **Дневной сон** | **13.00 – 15.00** |
| **9** | **Подъём, водные процедуры** | **15.00 – 15.15** |
| **10** | **Игры, трудовая деятельность** | **15.15 – 16.00** |
| **11** | **Уплотнённый полдник** | **16.00 – 16.30** |
| **12** | **Игры, работа с родителями, уход домой** | **до 17.30** |